

RIJK VAN NIJMEGEN 

JUNI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen



Een leven lang *jong!*

Coffyn

KOFFIEHUIS & BRANDERIJ

Proef,
beleef en
geniet!

Ontdek Coffyn en haar ambachtelijke koffie!

Coffyn is een maatschappelijke onderneming, waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken. Al ruim 15 jaar een geliefde plek voor koffieliefhebbers. We leveren en serveren koffie van hoge kwaliteit aan onze gasten en afnemers in horeca en retail.

Maak kennis met onze vers gebrande koffiesoorten en huisgemaakte lekkernijen.

Je ontmoet elkaar bij Coffyn.





*Kom eens langs op
onze nieuwe locatie!*

Openingsaanbiedingen

VAN 27 MEI
T/M 30 JUNI 2018

Universal Contour Wrap Elite

van € 97,50 voor € 87,50

Carboxy Oxygel treatment

van € 72,- voor € 62,-

Gellak op handen of voeten

van € 28,50 voor € 24,50

Permanente make-up behandeling

20% korting

Hyaluronzuur filler 1 ml

van € 450,- voor € 400,-

Botox 1 zone

van € 150,- voor € 125,-

Bodyscan

van € 125,- voor € 115,-

**Krijg het boek Hormoonbalans voor
vrouwen cadeau bij Healthcoach
Natuurlijk bij Kaat**
bij afsluiten 1 op 1 traject

**Iedere nieuwe cliënt voor een pedicurebehandeling ontvangt
GRATIS één van onderstaande behandelingen:**

- Voetenpakking - Voetenscrub - Voetenmasker

6



10



BOURGINI



24



36



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN & EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

 Rijk van Nijmegen Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Mercknaam Rijk van Nijmegen Bruist is een mercknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

18



Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996

'Ik heb de zomer in mijn bol.' André Hazes zong dat ooit en ook bij Nederland Bruist delen we in dit zonnige gevoel. Juni, de maand dat de zomer officieel begint. En ook al hebben we deze lente al heel wat mooie dagen gehad, het idee dat het nu écht zomer wordt, tovert bij zo mogelijk nog meer mensen een lach op het gezicht.

Bruisende lezer,

Als het zonnetje volop schijnt voelen mensen zich namelijk vaak een stuk vitaler en lekkerder in hun vel. Ze stralen en zien er daardoor ineens weer jonger uit dan tijdens de koude wintermaanden. En dat niet alleen, want ze voelen zich zelfs jonger. Bruist geeft tips om een leven lang jong te blijven. Hoe, dat lees je verderop in dit magazine. Alvast één tip: blijf lachen!

Een andere tip die we je geven is om te ontspannen. En hoe kan dat nu beter dan door heerlijk in de zon te genieten van dit magazine dat wij weer met veel plezier voor je hebben samengesteld. Zo lees je deze maand meer over bruisende ondernemers als Pannenkoekrestaurant De Duivelsberg, Paul Gommans en Tegelschop Doddendaal.

Veel leesplezier en een mooi begin van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan de leeftijd in je paspoort. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Blijf een leven lang jong!

We leven in een tijd waarin ouder worden steeds gewoner is. Waar mensen vroeger na hun vijftigste als oud gezien werden, sta je tegenwoordig op deze leeftijd nog midden in het leven. We zijn druk met werk, kinderen, een (nieuwe) partner, ouders, maar ook met dromen en ambities.

Laten we eerlijk zijn. Op den duur krijgen we allemaal een slapper vel en meer rimpels. Je kunt er dan voor kiezen om drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg. Maar er is ook een veel eenvoudigere manier om elegant ouder te worden: straal zelfvertrouwen uit! Doe geen dingen om jonger te lijken, maar probeer om er gewoon op je best uit te zien. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd proberen om zich jonger voor te doen.

We willen dus niet per se jong blijven, maar ons wel graag jong blijven voelen. Maar hoe kun je dat jeugdige gevoel langer vasthouden? Bruist geeft tips om





lichaam én geest soepel te houden en gracieus ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF. Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeerolie voor je brein.

ONTSPAN. Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER'. Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke antioxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN. Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

STRAAL ZELFVERTROUWEN
UIT EN **ELEGANT OUDER WORDEN**
GAAT BIJNA VANZELF

SANI RESOR

Een unicum in



SANI BEACH

TIP voor de
perfecte familietrip
tijdens de herfstvakantie!

Krijg tot **30% korting**
in Porto Sani en gratis
verblijf voor 2 kinderen
**in de maand
oktober!**

Een luxueus landschap dat zich uitstrekt over geurige dennenbossen, gouden zandstranden en kristalhelder water. Dit is de ontzagwekkende natuurlijke achtergrond van **Sani Resort**, de thuisbasis van **vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels** die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. Sani Resort is 'topluxe'.



SANI CLUB

T is 'topluxe'

Elk van de vijf hotels heeft zijn eigen unieke persoonlijkheid: het bruisende **Sani Beach**, de verfijnde **Sani Club**, de ontspannen elegantie van **Porto Sani**, de exclusieve en intieme **Sani Asterias** en de volwassen sfeer van **Sani Dunes**.

Vijf verbluffende eigenschappen, allemaal op loopafstand van elkaar, maar toch ver genoeg weg om een echt gevoel van individualiteit en privacy te creëren. **Het kloppend hart van Sani Resort is de eigen jachthaven, Sani Marina**, omringd door stijlvolle restaurants, bars en boetieks.

Het Griekse resort biedt de meest luxueuze setting voor een intiem en exclusief verblijf met z'n tweetjes of een fantastische vijfsterren familievakantie.



Geniet van de natuurlijke omgeving, de zeven prachtige stranden en de vijf spa's.

Er is geen betere manier om de culinaire hoogstandjes van Sani te proeven dan met ons Dine-Around-programma, waarbij de gasten de keuze hebben uit 22 restaurants.

Nieuw vanaf zomer 2018

- **SLIMFIT**

Door een programma van op maat gemaakte gezonde gerechten, fitness en luxueuze lichaamsbehandelingen, is SLIMFIT ontworpen om een stressvolle levensstijl tegen te gaan en een verbeterde staat van lichaam en geest te bereiken en te behouden. Gasten kunnen kiezen uit een 3 of 5 dagen schema als deel van hun luxe Sani-ervaring.

- **Chelsea FC Foundation Football Coaching**

Kinderen van de hotelgasten kunnen deelnemen aan de Chelsea FC Foundation Football Coaching onder leiding van de Engelse topclub. Het doel is om jonge voetballers van 4 tot 16 jaar te motiveren, skills aan te leren en te inspireren tijdens fantastische coaching sessies.

Voor meer info over alle mogelijkheden en reserveringen ga je naar

SANI
RESORT

www.sani-resort.com
info@saniresort.com
+30 23740 99500

FINE DINING



FAMILY



SANI MARINA





TYPISCH NEDERLANDS DESIGN

Deze zomer introduceert het Nederlandse designmerk Royal VKB de nieuwe pannen- en messencollectie 'Inspire'. Met functioneel design, dus laat de keukeninspiratie maar komen! Inspire pannen vanaf € 49,99. Inspire messen vanaf € 9,99 www.royalvkb.com

LA DOLCE VITA

Geniet van het Italiaanse platteland op tafel met de gloednieuwe Rustic Italian collectie van Jamie Oliver. Geïnspireerd door vintage Italiaans servies en Jamie's voorliefde voor Italiaans eten. Jamie Oliver, vanaf € 7,95 www.jamieoliver.com



Culinaire

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



sodastream

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juni naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HAAL BRUIS IN HUIS

Met SodaStream maak je thuis je eigen bruis! Goede bubbels: voor je gezondheid én voor onze planeet. De SodaStream fles gaat drie jaar mee en één SodaStream fles vervangt maar liefst 2.000 plastic flessen. **En deze maand maak je bij Bruist ook nog eens kans op jouw eigen SodaStream bruiswatertoestel!**

SodaStream, vanaf € 99,99 www.sodastream.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Duo Multi Plate Outdoor.

Multifunctionele wonderplaat: grill/bakplaat, gourmet, teppanyaki en BBQ

www.bourgini.com

BOURGINI.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juni' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Nederlanddag!

LEKKER BUITEN ETEN

De zomer hangt in de lucht en wat is er dan gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? De Clever Cooking lijn van Villeroy & Boch maakt het bereiden van kleine én grote porties zo makkelijk mogelijk. De bakvormen en ovenschalen kunnen ook als serveerschalen worden gebruikt. De platte vormen fungeren als bakvorm én deksel en alle vormen en schalen zijn stapelbaar.

Villeroy & Boch, Clever Cooking lijn vanaf € 8,90 www.villeroy-boch.nl/shop



Bezieling, beleving en emotie




Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS
VELDWEG 6, RIJKEVOORT | 0485-573194
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL

Elke dag verse Limburgse vlaaien



Gratis bezorgd bij u op het werk of thuis



Voor
14.00 uur
besteld, de
volgende dag
in huis



Brownies & downies

Good things happen over coffee



PUUR GENIETEN, daar staat Brownies & downies Wijchen voor.

Puur zijn niet alleen onze medewerkers, maar ook onze producten waarmee wij onze heerlijke lunch- en dinergerechten speciaal voor u bereiden. Ook onze locatie midden in het centrum van Wijchen is puur genieten. Zin in een kopje koffie met uitzicht op de gezellige Markt, of liever een High Wine of Tea op het terras in onze rustig gelegen achtertuin; u bent bij ons aan het goede adres.



Markt 3, 6602 AM Wijchen, 024-6791843
wijchen@browniesanddownies.nl, www.browniesanddownieswijchen.nl

Openingstijden: ma-di-wo 9.00-17.00 uur / do-vr-za 9.00-23.00 uur / zo 09.00-22.00 uur

Zorgeloos eropuit met Caravan Centrum Ad Dekker

Het is weer tijd om er lekker met de caravan op uit te trekken. Een fijne kampeervakantie staat of valt echter met het gebruik van goed materiaal. Met **Caravan Centrum Ad Dekker in Raamsdonksveer** bent u verzekerd van een zorgeloze vakantie trip!



**Het kan niet missen:
met Caravan Centrum
Ad Dekker wordt het altijd
een fijne vakantie!**

Ad Dekker is dealer van Hobby Caravans: het nummer één caravanmerk van Europa. Men vindt er de grootste collectie Hobby-caravans en Fendt-caravans van Nederland. "Hierdoor kunnen wij klanten altijd de beste prijs aanbieden en een uitstekende service", aldus directeur Marc Brouwers.

Showroom

"We beschikken ook over een constante voorraad van ongeveer honderd gebruikte caravans in alle prijsklassen en indelingen, in de 4.000 m² showroom. In de ruime kampeerwinkel treft u naast voortenten en luifels ook alle andere accessoires aan voor in en rond de caravan, camping en vrije tijd. Elke week zijn er speciale aanbiedingen met veel voordeel. Klanten ontvangen altijd minimaal 750 euro voor hun oude inruilcaravan. Vraag naar de voorwaarden!"

BOVAG

In het moderne BOVAG gecertificeerde Service Center is alle benodigde apparatuur aanwezig om u met een veilig gevoel op vakantie te laten gaan. Of het nu gaat om een onderhoudsbeurt, vochtcontrole of schadeherstel, de keurmeesters, schadeherstellers, inbouwdeskundigen en onderhoudsmonteurs staan voor u klaar!



"Laat u
vrijblijvend
adviseren door
één van onze
verkoop-
medewerkers"

AUSTRIA SPORT: DÉ WANDELSPORTSPECIALIST



o.a.: Fjäll Råven, Schöffel, Marmot, Lowa, Maier, Meindl, HanWag, Teva, Mammut, Osprey, Lowe Alpine, Deuter



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
Vr: 10:00 - 21:00 uur
Za: 09:30 - 17:00 uur
Zo: GESLOTEN



SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
Altijd een ruime keuze, goede service en
persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
6581 EK Malden
024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later
aanmerkelijk jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud' voor bent.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.

Jong blijven, dat is een **prachtige manier**
om oud te worden.

Creëer ruimte voor uw begaafdheid

Paul is uw **personal**

Paul Gommans volgde ooit een mbo-opleiding tot leerling- en dieetkok. Tot twee keer toe kreeg hij op jonge leeftijd een bore-out; hij viel uit doordat hij langdurig onder zijn niveau werkte. Hij kwam er helaas pas laat achter dat hij leed aan dyslexie. Gemotiveerd om andere mensen zijn moeizame levensweg te besparen, begon hij in 2011 onder de naam SpaTial Thinking Consulting een praktijk als personal coach voor zowel volwassenen als kinderen.

In zijn praktijk richt Paul zich met name op mensen met autisme, ADHD, dyslexie en hoogbegaafdheid. “Zij lopen vaak tegen dezelfde problemen aan; ze voelen zich niet begrepen, worden niet ingezet op hun kwaliteiten, krijgen conflicten op het werk en vallen uiteindelijk uit door een bore- of burn-out. De oorzaak ligt veelal in het feit dat het hoofdzakelijk beelddenkers zijn.”

Beelddenken

“Beelddenken is in feite een andere manier van informatie verwerken. Mensen denken in beelden en gebeurtenissen. Dat terwijl de samenleving als geheel vooral ingesteld is op taal. Beelddenkers komen vaak chaotisch over omdat ze vanuit het geheel associëren en moeite hebben om datgene wat ze voor zich zien te vertalen in woorden.”

Ruimte voor emoties

“Op basis van een intake stel ik een plan van aanpak op met hierin concrete doelen waar we samen naartoe werken. Mensen krijgen alle kans om hun verhaal te vertellen én om het verdriet en de angst waar ze mee worstelen te ventileren. Daarbij helpt mijn persoonlijke achtergrond; ik begrijp maar al te goed wat zij doormaken.”

Gericht vragen stellen

“Door gericht vragen te stellen, zet ik mensen aan het denken. Met als doel het inzicht in zichzelf te vergroten, zodat ze kunnen groeien. Uiteindelijk gaat het er vooral om mensen in hun kracht te zetten, waardoor ze hun leven weer in eigen hand kunnen nemen.”

coach



ANUM
ANUM

“Uiteindelijk gaat het er vooral om **mensen in hun kracht te zetten**”

SPATIAL
THINKING
CONSULTING



Nieuwe luxe Thaise Wellness & Spa in Nijmegen!

**OP 18 MAART JL. OPENDE TOUCH OF THAI HAAR DEUREN AAN DE NINA
SIMONESTRAAT IN NIJMEGEN.**

Ben jij toe aan vakantie maar heb je daar geen tijd voor? Goed nieuws: Bij Touch of Thai Wellness Spa in het centrum van Nijmegen waan je je even helemaal op vakantie zonder dat je daarvoor op reis hoeft. De traditionele Thaise massage is één van 's werelds oudste geneeswijzen en is volgens de traditie goed voor lichaam én geest.

Lichaam en geest

Mede-eigenaar Neo Rattanasewee is geboren en getogen in Krabi, Zuid-Thailand. Neo: "Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud. Ziekten worden in de leer gezien als een onbalans in het lichaam of de geest. In de traditionele geneeskunst worden lichaam en geest geheeld met spiritualiteit, kruiden en massage. In Nederland heeft de Thaise massagesalon vaak een negatief imago. Dat is echt zonde en dat willen wij doorbreken. Wij willen de Thaise wellness voor iedereen toegankelijk maken en een nieuwe standaard neerzetten."

Bestrijden van stress en vermoeidheid

Een Thaise massage helpt bij psychische klachten zoals angst en stress en helpt vermoeidheid te bestrijden. Daarnaast kunnen ook lichamelijke klachten zoals migraine, nek- en rugklachten of hoofdpijn verminderen of zelf helemaal verdwijnen door Thaise massage. Volgens Neo geloven de Thai dat deze vorm van massage ook zorgen voor levensverlenging en vitaliteit. "Daarnaast is het ook gewoon puur ontspannen. Echt even ontstressen en jezelf verwennen. Dat is voor iedereen belangrijk!" En dat kan bij ons in de luxe en warm ingerichte behandelkamers.

Meer informatie

Kijk op onze website www.touchofthai.nl en op facebook: www.facebook.com/touchofthaiwellness.

We hebben parkeerplaatsen voor de deur.

Graag zien wij u in onze salon.



20% KORTING
op onze
behandelingen
in de maand juni.
Vermeld bij boeking
'BRUIST'





Tegeshop Doddendaal

Keramische wand- en vloertegels

◆ Plavuizen

◆ Indoor/ Outdoor

◆ Vloerverwarmingssystemen



**Tegeshop Doddendaal
is verhuisd van Nijmegen
naar Malden**

Tegeshop Doddendaal, dé tegelspecialzaak van Nijmegen en omstreken, nam begin dit jaar zijn intrek in een mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 in Malden.

Tegeshop Doddendaal heeft al ruim 50 jaar ervaring in het leveren en leggen van keramische tegels en natuurstenen tegels.

In deze showroom prachtige collectie tegels volgens de laatste trends.

Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.



**Frans &
Josje
Koolen**



**Collectie volgens
de laatste trends**



- 50 jaar ervaring
- Scherpe prijs door rechtstreekse import
- Uitgebreid assortiment
- Tegels veelal uit voorraad leverbaar
- Uitstekende service
- Diverse kortingen op voorraadtegels



DAGJE UIT PARKPOP DEN HAAG



HET ZUIDERPARK wordt weer omgetoverd tot hét festivalhart van Parkpop. In een nieuwe, intieme festivalsetting kun je als vanouds weer volop genieten van ruim dertig acts op zes verschillende podia.

Met nationale en internationale topartiesten, een gezellige festivalmarkt en meer dan genoeg food & drinks om de inwendige mens tevreden te houden. Naast de hoofdpodia presenteert het festival ook het Haags Podium met het beste dat Den Haag te bieden heeft. Parkpop is gratis toegankelijk!

Zondag 24 juni 2018

13.00 - 21.30 uur

Voor meer informatie en tickets:

www.parkpop.nl

FILMPJE KIJKEN THE BOOKSHOP

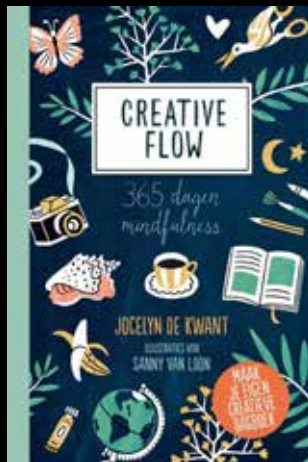
In de verfilming van Penelope Fitzgerald's *De Boekhandel* besluit weduwe Florence Green (Emily Mortimer) haar leven weer op te pakken door een boekwinkel te openen. Ze is een krachtige vrouw die haar dromen najaagt, maar eind jaren vijftig in het Britse kustplaatsje doet haar winkel meer stof opwaaien dan verwacht. Onder leiding van de welgestelde Violet Gamart (Patricia Clarkson) en haar man wordt Penelope door haar dorpsgenoten op slinkse wijze tegen-gewerkt. Toch vindt ze steun bij de mysterieuze Mr. Brundish (Bill Nighy).

The Bookshop gaat op 7 juni in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN CREATIVE FLOW



ZIT JE ALTIJD IN JE HOOFD? REN JE VAN DE ENE TAAK NAAR DE ANDERE? Ben je non-stop aan het plannen en heb je geen moment voor jezelf? De eenvoudige, creatieve oefeningen in CREATIVE FLOW stimuleren je om mindful te leven en creatiever te zijn, waardoor je bewuster geniet van alle schoonheid om je heen. Creative flow is een prachtig geïllustreerd mindful werkboek dat je uitnodigt om elke dag iets kleins met volledige aandacht te doen. Rust en bezinning zijn namelijk mooie tegenhangers van stress en spanning.

**CREATIVE FLOW is nu te koop voor
€ 14,99**

A fashion advertisement featuring a woman with blonde hair styled in a bun, wearing a black and white vertically striped top and a gold sequined jacket. She is surrounded by large, vibrant pink roses against a black background. A small pink bird is perched on her left shoulder. In the top left corner, there are social media icons for Instagram and Facebook followed by the text "/APERTOMODE".

  /APERTOMODE

APERTO MODE - MARKT 18 - WIJCHEN



SALDI

VOOR DE ACTUELE KORTINGSPERCENTAGES: [APERTOMODE.NL](https://www.apertomode.nl)



Into the

1. Couture Palette Collector Sumer van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
2. Lait Oligo Thermal Aftersun van Biotherm, € 30,- www.biotherm.nl
3. Curl Enhancing Shampoo van moroccanoil, € 27,50 www.moroccanoil.com/nl
4. Ipanema slippers, € 22,99 www.ipanema-slippers.nl
5. 60 Seconds Flip Flop Fashion Collection van Rimmel, € 3,99 www.rimmellonden.com



blue(s)

Welnee, 'into the blues' staat niet voor down zijn of voor een blauwtje lopen. Blue(s) staat voor water en energie, de mediterrane en een heerlijke zomer!

6. Sailing Day van Maison Martin Margiela, € 115,- www.iciparisxl.nl
 7. CK One summer Eau de Toilette spray van Calvin Klein, € 38,84 www.douglas.nl
 8. Horloge Co-designed door Gigi Hadid van Tommy Hilfiger, € 189,- www.pdagroup.nl
 9. Météorites Rainbow Pearls van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
 10. Double Team Special Effect Colored Mascara van Urban Decay, € 27,50 www.urbandecay.com

Het Duivelsberg *Vertelfestival*

In het Vaderdagweekend (16 en 17 juni) wordt op de Duivelsberg alweer voor de vijfde keer het Vertelfestival gehouden. Verschillende vertellers vertellen ruim 50 verhalen in één weekend, voor jong en oud. Het thema dit jaar is 'Grenzen...'

De verhalen zijn op zaterdag van 13.00 tot 18.00 uur en op zondag van 12.00 tot 18.00 uur te horen. Er zijn twee vertellocaties. Eén voor verhalen voor alle leeftijden en één voor de verhalen voor 10+. In het weiland bij de Duivelsberg zijn tenten neergezet waar de verhalen verteld zullen worden. Voor de gelegenheid is daar een gezellig caféterras bij gemaakt.

Nieuw dit jaar wordt de verhalenroute, een wandeling door het bos langs korte verhalen.

In het weekend staan alle verhalen aangekondigd bij de Duivelsberg en op www.duivelsbergvertelfestival.nl.

Zaterdagavond (van 20.00-23.00 uur) vinden wederom de Midzomernachtvertellingen plaats. Prachtige verhalen tot het donker wordt. Speciaal hiervoor zijn nieuwe, spannende verhalen geschreven, bij uitstek geschikt voor volwassenen.



PANNENKOEKENRESTAURANT

De Duivelsberg

www.duivelsbergvertelfestival.nl

Het Vertel festival

Za. 16 • zo. 17 juni

13-18 / 20-23 uur

12-18 uur

duivelsberg vertelfestival.nl





PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



BOREK
parasols | outdoor furniture

MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.

Baderie Bevers

Waardsestraat 30, Nistelrode - T: 0412 610 020 - www.baderie.nl



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie



De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*

HOROSCOOP



Kreeft 21-06/22-07

Let goed op wie er voorbijloopt, er kan zomaar iemand op je pad komen. Blijf altijd positief en help een goede vriend eens een handje mee, dat zal gerespecteerd worden.

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand staat in het teken van werk. Misschien zal je er iets teveel voor moeten laten, maar er komt een geweldig aanbod op je pad.

Maagd 23-08/22-09

Geniet van een welverdiend succes. Ben je alleenstaand? Dan ontmoet je misschien wel je zielsverwant.

Weegschaal 23-09/22-10

Geniet met je familie. Voel ook de

positiviteit in je relatie. Stel niet al je plannen uit tot morgen, je kunt het maar beter gedaan hebben!

Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand leer jij je echte vrienden pas kennen. Daarnaast zal je een enorm succes boeken in je carrière.

Boogschutter 23-11/21-12

Neem eens een stap extra en wacht niet af. Denk niet altijd alleen maar na over je werk, ga er eens op uit om te sporten. Ben je single? Houd dan je ogen wijd open.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang voor het onbekende. Avontuurlijke activiteiten zijn voor je weggelegd. Ziek is ziek, wees niet

wanhopig als je het recht hebt om thuis te blijven.

Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele periode aan. Richt je op zaken die je nog moet afronden. Blijf positief, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen.

Vissen 20-02/20-03

Juni is een positieve periode voor het privéleven van de Vis. Je komt de ideale partner tegen, laat deze kans dus niet door je vingers glippen.

Ram 21-03/20-04

Reken deze maand op de steun van je partner of familie. Let op: er gebeuren interessante dingen om je heen die je niet wilt missen. Denk na voordat je iets zegt zodat je niet in de problemen komt.

Stier 21-04/20-05

Je carrière zal deze maand beter gaan. Je zult uitblinken in je werk. Ook zullen er weinig tegenslagen meer komen. Wees sociaal, ga er gezellig op uit en ontmoet nieuwe vrienden.

Alumiz

Bijoux & More



*Shop bij ons de leukste
bijoux & meer*



Alumiz Bijoux & More - Shop in Shop
Dorpsstraat 41 6561 CA Groesbeek

GREMMEN
FOOTWEAR

www.gremmenfootwear.nl



Deze AQA schoenen hebben een perfecte pasform,
en een zacht verwijderbaar voetbed

Winkelcentrum 21, Malden

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

Zuster Evie



Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?

Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl

gemaakt
in Wijchen
door
Monique

[www.facebook.com/
zustereviejichen](https://www.facebook.com/zustereviejichen)





RUG- OF NEKKLACHTEN?

Dan is de unieke Cox techniek de oplossing!



De Cox Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Het zorgt in veel gevallen al vrijwel direct voor verlichting van pijn en andere klachten.

Bij de Cox-techniek gebruikt de chiropractor een uniek beweegbare behandeltafel. Door een zogenaamde "flexie-distractie" toe te passen rekt hij de banden aan de achterkant van de wervelkolom, dit vergroot de beweging tussen de facetgewrichtjes en de ruimte in het zenuwkanaal. Als de druk van de zenuw wordt weggehaald door middel van de Cox Techniek, dan krijgt de zenuw meer ruimte en kan deze weer herstellen en genezen. Zo kunnen de pijn en andere symptomen afnemen of zelfs geheel verdwijnen.

Wil je meer weten over deze manier van behandelen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 024-3558830 of kijk op www.chiro-fysio.nl

Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

DE MOOISTE MERKEN • DE LEUKSTE BADMODE • DE BESTE SERVICE

PRIMA DONNA
— twiat —

Christianne

Lingerie

www.christiannelingerie.nl

Markt 21, Wijchen

Geniet van *de Zon,* maar voorkom verbranding!

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker. Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



LAAT DE HUID eerst voorzichtig wennen aan de zon.

Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding.
ZOEK DE SCHADUW OP tussen 12.00 en 15.00 uur, de zon is dan het sterkst.

DRAAG IN DE VOLLE ZON EEN PET OF HOED en gebruik een zonnebril met UV-werende glazen om een zonnesteek te voorkomen.

DRAAG BESCHERMENDE KLEDING. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder UV-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden.

BESCHERM JE HUID met een goede zonnebrandcrème. Ook wanneer je al een bruine teint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen waar de stralen intenser zijn. Wees ook voorzichtig met medicijnen en alcohol in de zon. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren.

HOUD KINDEREN jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik minstens factor dertig.

ZONNEBRILLEN ZIJN MEER DAN EEN FASHION ITEM.

Het dragen van een zonnebril op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!

JUNI 2018

FOOD TRUCK FESTIVAL TREK IN ONS GELIEFDE HUNNERPARK

Waar we op een zonnige dag menig picknickkleedje hebben uitgeslagen, wordt in het lange weekend van vrijdag 15 t/m zondag 17 juni 2018 weer omgetoverd tot één groot openluchtrestaurant. Tientallen mobiele keukens, het lekkerste eten, de leukste live muziek en theatervoorstellingen, oftewel het gratis toegankelijke Food Truck Festival TREK. Of je nu met vrienden, familie, collega's of een leuke date gaat, een dagje TREK is een smaak- en sfeervolle middag, avond of dag uit voor iedereen.

Datum: 15 t/m 17 juni 2018

Plaats: Hunnerpark

Tijd: Vrijdag 16.00 - 23.00 uur
Zaterdag 14.00 - 23.00 uur
Zondag 14.00 - 22.00 uur



Waardig *afscheid* nemen van je huisdier

Dierenbegraafplaats 't Jagtveld in het landelijk gelegen Heumen biedt sinds juni 2017 een prachtige plek voor een waardig afscheid van je overleden huisdier.

MEER WETEN?

Wij heten je van harte welkom bij
Dierenbegraafplaats 't Jagtveld.



't JAGTVELD
Dierenbegraafplaats

Looistraat 59, Heumen | 06 53532054 | www.dbp.jagtveld.nl





MOUT BIERFESTIVAL DRIE KEER MAAKT TRADITIE

Na het succes van de eerste twee edities van Mout Bierfestival zal op 22 juni tot en met 24 juni de derde editie plaatsvinden in samenwerking met Café van Ouds. Net buiten het centrum, voorbij de Wedren, wordt in het Julianapark dit bierfestival gehouden. Rond de 30 brouwerijen zullen zo'n 150 verschillende speciaal bieren aanbieden. Dus meer dan genoeg keuze. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door een twintigtal bands.

De organisatie laat blijken dat het een evenement is voor jong en oud. Er is ruimte en gelegenheid voor de kleinsten om zich te vermaken, terwijl de wat ouderen wat kunnen drinken. Een echt buurt-evenement waar een gemoedelijke sfeer hangt. Dus iedereen is welkom.

Meer informatie vind je op de Facebookpagina van het evenement. Toegang: gratis!

Datum: 22 juni t/m 24 juni 2018
Plaats: Julianapark
Tijd: Vrijdag: 16.00 - 00.00 uur
Zaterdag: 13.00 - 00.00 uur

UITGELICHT ZOMERKERMIS NIJMEGEN 16 T/M 24 JUNI

De kermis is weer in Nijmegen! Je kunt weer een dikke week lekker zwieren en zwaaien en genieten van de heerlijkste lekkernijen. Supergezellig voor een dagje of avondje uit in centrum Nijmegen.

Plein 44

De kermis staat dit jaar op Plein 44 en is alle dagen open van 13.00 tot 24.00. Van eendjes vissen tot een schiettent en van oliebollen tot snoepkraan. Er is voor ieder wat wils op de zomerkermis in centrum Nijmegen. Geniet van dit evenement voor zowel jong als oud!

Waar: Plein 44

Wanneer: 16 t/m 24 juni

Hoe laat: 13.00 - 00.00 uur

Meer info en reserveren: www.kermisnijmegen.nl





ASPERGESOEP MET HAM

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

500 gr asperges - 1 eetlepel bloem - 25 gr boter
1 blokje kippenbouillon - 100 gr hamreepjes - peper en zout
1 eierdooier - 100 ml kookroom

Bereiding

Schil de asperges en snijd ze in stukken. Kook ze ongeveer 15 minuten in ongeveer 1 liter water. Smelt de bloem en de boter in een andere pan en roer deze met een garde goed door. Giet de asperges af en voeg het kookvocht toe aan de gesmolten boter. Breng aan de kook en voeg het bouillonblokje, de asperges, de hamreepjes en peper en zout toe. Laat de soep 5 min koken. Haal de pan van het vuur, voeg de eierdooier en de room toe en roer er goed doorheen.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via
nl@nederlandbruist.nl of bel
06-43093996



ASPERGES MET ZALM

Ingrediënten voor 2 personen | 45 minuten

Olie of boter om te bakken - 450 gr krieltjes - 500 gr asperges
scheutje melk - zout en peper - 125 ml crème fraîche - 1/2 citroen
1 theelepel maïzena - bosje verse bieslook - 200 gr gerookte zalm

Bereiding

Verhit een beetje olie of boter in een pan en bak de krieltjes krokant. Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng een grote (asperge)pan met water aan de kook met een scheut melk en snuffje zout. Doe de asperges in de pan, kook ze 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep ondertussen een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer tot deze is opgenomen. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel net aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Schep de asperges voorzichtig uit de pan en wikkel er een stukje zalm omheen. Serveer de asperges met zalm met de gebakken krieltjes en de bieslooksaus.

Check ook
onze website!

Neem een kijkje op
www.rijkvannijmegenbruist.nl





KOMKOMMERSALADE

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

1 komkommer - 1 rode ui - 1 groene appel

Dressing: 3 eetlepels Griekse yoghurt - 1 eetlepel water
1/2 limoen - 5 gr dille fijngehakt - 1 teen knoflook geperst
peper en zout - 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten

Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, het sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten over de salade.



LUCHTIGE FRUITCAKE

Ingrediënten voor 10 stukken | 20 minuten + 60 min. oventijd

4 eieren - 150 gr suiker - 1 kopje olie à 200 ml - 200 gr bloem
2 theelepel bakpoeder - 1 blik perziken (of ander fruit)
poedersuiker om te bestrooien

Bereiding

Verwarm de oven voor op 180 graden. Klop de eieren en de suiker 5 minuten met de mixer luchtig. Giet langzaam al mixend de olie erbij. Voeg als laatste de bloem en het bakpoeder toe en mix nog 5 minuten goed door. Giet het beslag in een ingevette vorm. Snijd het fruit in partjes en verdeel over de bovenzijde van de cake. Zet de cake 50 tot 60 minuten in de oven. Laat afkoelen en bestrooi met wat poedersuiker.



HOOP KEUKENGEMAK
kookwinkel

voor foodies & lekkerbekken

VADERDAG TIP!

BBQ vleeskerntermometer
van €39,99 voor € 29,99

via mobiel afleesbaar - bluetooth



Spoorstraat 39A Wijchen | T 024-6421257 | www.hoopkeukengemak.nl

Plaatselijk afslanken **is mogelijk!**

Marieke Lindsen en **Jane Jacobs** weten uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze gingen op zoek naar een methode die wél werkt en vonden die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt.



'Mijn naam is Marthe en ik ben 23 jaar oud. 2 Maanden geleden ben ik bij Marieke en Jane begonnen met de behandeling. Een tijd daarvoor al een keer een proefbehandeling gehad en nu voor mijzelf de knoop doorgehakt dat ik echt wil gaan afvallen. Marieke en Jane zijn twee vrouwen die je steunen, begeleiden en aanmoedigen bij het proces dat je in/aan gaat. Ze geven advies wat je kunt veranderen in je eetpatroon en doelen stel je samen op. De behandeling vind ik erg prettig, tijdens de behandeling zijn Marieke en Jane betrokken en maken ze met alle klanten een praatje. Inmiddels ben ik 7 kilo afgevallen en ruim 30 cm kwijt.'

Dankjewel Beauty Firm!



Plaatselijk afslanken?

Het lijkt te mooi om
waar te zijn,
wij bewijzen het bij
Beauty Firm



- Direct zichtbaar resultaat / verlies van centimeters
- Vet definitief verwijderd
- Spieropbouw, strakke huid, cellulitevermindering
- Geheel pijnloos en veilig

Maak kans op:

2 behandelingen
t.w.v. **€ 59,- per beh.**



Oude Reekstraat 5, Beuningen
www.beautyfirm.nl

b b e u n i n g e n d
e a i c j j r j d n j
h f z u e y f l l r n
a s h l v l e m v l y
n l u i p e w p n u f
d a i c m t i a k t t
e n d h g m g l n d n
l k s a k q e u i d x
e e x a n f r k a g h
n n t m d h v b k f v
n x k i y t b n e x f

afslanken	lichaam
ultrasound	huid
behandelen	celwand
beuningen	veilig

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.rijkvanrijmegenbruist.nl



Welkom bij Juwelier **De Gouden Luifel**

*Al 46 jaar
een begrip
in Grave*

Voor de mooiste goud- en zilversieraden (het gehele Pandora assortiment op voorraad), trouwringen en een groot assortiment horloges (waaronder Raymond Weil, Edox, Seiko, Pulsar, Breitling, Boccia, Fossil, Diesel, DNKY etc.) bent u bij Juwelier De Gouden Luifel in Grave aan het juiste adres. Bij ons vindt u de vakmensen die u, als u dat wenst, kunnen adviseren bij uw aankoop.

Natuurlijk kunt u ook voor uw kinderen bij ons terecht. We hebben verschillende kinderhorlogemerken, zoals Prisma, Icewatch en Coolwatch. Naast onze uitgebreide collectie sieraden en horloges kunt u bij ons ook terecht voor klokken, barometers en **Swarovski** kristallen.

Reparaties

Bij Juwelier De Gouden Luifel in Grave bent u aan het goede adres voor reparaties. Wij hebben namelijk een eigen atelier waarin we uw horloges, klokken en sieraden vakkundig repareren.

Cadeaubonnen

Wilt u iemand een mooi sieraad cadeau doen, maar vindt u het moeilijk om iets uit te zoeken? Dan is een cadeaubon een perfecte oplossing.

U kunt bij ons een cadeaubon kopen voor ieder gewenst bedrag. Maar naast onze eigen cadeaubonnen kunt u bij ons ook VVV bonnen, Juwelcard en Fashioncheques besteden.

Klantenkaart

Het is nu mogelijk om bij Juwelier De Gouden Luifel punten te sparen waar u vele voordelen mee kunt verdienen. Het laatste nieuws over ons volgen? U kunt Juwelier De Gouden Luifel ook volgen op Facebook en Instagram!

Hans van Etteger - Juwelier / Horloger

DE GOUDEN LUIFEL

ijssalon Passione

Proef Italië in hartje Groesbeek
(Kerkstraat 16)



ZONNIG TERRAS - 'T LEKKERSTE IJS
KOFFIESPECIALITEITEN

Geef nierpatiënten hun **leven** terug.

Met de draagbare kunstnier.

Sms **NIER** naar **4333** of geef
via **nierstichting.nl**

Met 1 SMS doneert u eenmalig € 2,- (exclusief telefoonkosten).
Meer informatie: www.nierstichting.nl/sms



Maak kans op een:

Napapijri zwembroek

t.w.v. **€ 59,-**



Tijssen
| Mode

Burchtstraat 30, Nijmegen | 024-3222481
mode@tijssenmode.nl | www.tijssenmode.nl

p e r s o o n l i j k
k k q v m e m k h x q
w a a s o f m n r r j
a g d p d e b h t b o
l o n v s f d q y q e
i p h x i a i i w e f
t d o m r e l k n t o
e v n k r b s o m g f
i c d a w d r e n q f
t i c t u g m q m d u
q z o v w l e q j r l

advies	hond
voeding	kat
kapsalon	persoonlijk
kwaliteit	huisdier

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.rijkvannijmegenbruist.nl



VIA CANNELLA CUIJK | Wonen & Koken
Korte Molenstraat 6 & 14 | Grotestraat 34 5431 DK Cuijk
0485 - 315057 | www.viacannella.nl

